ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОИХ НОЖКАХ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПОТЛИВОСТИ

Неприятный запах ног мучает многих. Есть несколько способов от него избавиться.

• Заменить носки из синтетических материалов на хлопчатобумажные, которые обязательно менять ежедневно.

• При обильном потоотделении начать пользоваться натуральными дезодорантами (порошком из жженых квасцов).

• Каждый вечер делать ванночку с мятным ополаскивателем для зубов и морской солью, идеально убирает запах и освежает ноги.

Часто запах сигнализирует о заражении грибковой инфекцией, а если вы также почувствовали зуд между пальцев, то стоит задуматься о посещении дерматолога.

Если самостоятельно избавиться от неприятного запаха не получается, приходите в наш Центр педикюра «Шати», мы вам обязательно поможем.

ВРОСШИЙ НОГОТЬ И ГРИБКОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ
ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА
ПЛОСКОСТОПИЕ И ДРУГИЕ ДЕФОРМАЦИИ
МОЗОЛИ, НАТОПТЫШИ И ТРЕЩИНЫ

ул.Коммунистическая, 10
(вход со двора).
Тел. 55-75-15
ШАТИ
реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Данный вид деятельности лицензии не требует.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ИЮЛЯ

1

5.10, 6.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». Х/ф (12+).
6.00, 10.00, 12.15 Новости (16+).
7.00, 10.10 День Военно-Морского флота РФ. Праздничный канал (12+).
11.00 Торжественный парад к Дню Военно-Морского флота РФ (12+).
12.30,13.30, 0.10 «Цари океанов» (12+).
14.30 «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ». Х/ф (16+).
17.50 Государственный Кремлевский Дворец. Концерт, посвященный фильму «Офицеры». (0+).
19.10 «ОФИЦЕРЫ». Х/ф (12+).
21.00 Время (12+).
21.30 «72 МЕТРА». Х/ф (12+).
1.10 Наедине со всеми (16+).
1.55 Модный приговор (6+).
2.40 Давай поженимся! (16+).
3.25 Мужское, женское (16+).

РОССИЯ 1

5.50, 2.15 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». Х/ф (16+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 Сто к одному (12+).
10.00, 20.00 Вести (12+).
11.00, 1.00 Торжественный парад к Дню Военно-Морского флота РФ (0+).
12.15 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». Т/с (16+).
21.20 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).

РОССИЯ К

6.30 «Стёпа-моряк». М/ф (6+).
7.07 «Ночь перед Рождеством». М/ф (16+).
7.45 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН». Х/ф (12+).
10.00 «Обыкновенный концерт» с Э.Эфировым (6+).
10.30 «ЖДИ МЕНЯ». Х/ф (12+).
12.00 «Первые в мире». «Противогаз Зелинского». Д/с (12+).
12.15, 1.45 Диалоги о животных. Московский зоопарк (12+).
12.55 «Письма из провинции». «Вологда». Д/с (6+).
13.20 «Дом учёных». «А. Оганов». Д/с (12+).
13.50 Кармен (0+).
16.35 «Андреевский крест». Д/ф (12+).
17.15 Линия жизни. А.Мукасей (12+).
18.10 «Искатели». «Русский вояж великого магистра». Д/с (16+).
19.00 «Оскар. Музыкальная история от О.Фельцмана». Д/ф (12+).
19.40 Песня не прощается... «1975 год» (12+).
20.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Х/ф (6+).
21.45 «Дракула возвращается». Д/ф (0+).
22.40 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». Х/ф (16+).
0.25 Рождение легенды. К 100-летию со дня рождения Олега Лундстрема (0+).
2.30 «Приключения В.Куролесова». М/ф (12+).

НТВ

5.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с (16+).
6.10, 1.10 «ИКОРНЫЙ БАРОН». Т/с (16+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Торжественный парад к Дню Военно-Морского флота РФ (12+).
12.15 Дачный ответ (6+).
13.20 Чудо техники (12+).
14.20 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
19.40 Ты не поверишь! (16+).
20.40 Звёзды сошлись (16+).
22.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
4.10 Их нравы (6+).
4.35 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 0.00, 1.30 «Коми incognito» (12+).
6.30 «Финноугория» (12+).
6.50 «Тэд Джонс и затерянный город». М/ф (6+).
8.30, 0.30 «Пять причин поехать в...» (12+).
9.00, 1.00 «Доктор И...» «Оранжевое чудо» (16+).
9.30 «Бон аппетит» (16+).
10.00 «Вся правда о...» (12+).
11.00 «Кӧсья тӧдны» (12+).
11.15 «Лица истории» (12+).
11.45 «Чолӧм, дзолюк!» (6+).
12.00, 23.10 «Тайны Древней Руси» (12+).
12.45 «ЧАСОВЩИК». Х/ф (16+).
14.30, 3.40 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». Х/ф (0+).
17.00 «Миян йӧз» (12+).
17.15 «Русский крест» (12+).
17.45 «ПАТЕНТ». Х/ф (12+).
19.30 «ТУР ДЕ ШАНС». Х/ф (12+).
21.10 «ПАРТНЕРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». Т/с (16+).
2.00 «В ПЕРВЫЙ РАЗ». Х/ф (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (6+).
6.20 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
6.35 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).
7.00 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Царевны». М/с (6+).
7.50 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).
8.00 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». Х/ф (12+).
9.55 «ЛИЗЗИ МАГУАЙР». Х/ф (12+).
11.45 «СМОКИНГ». Х/ф (12+).
13.45 «Мегамозг». М/ф (6+).
15.40 «Монстры на каникулах». М/ф (12+).
17.25 «Монстры на каникулах 2». М/ф (6+).
19.05 «Монстры на каникулах 3: море зовёт». М/ф (6+).
21.00 «Я, РОБОТ». Х/ф (12+).
23.15 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». Х/ф (16+).
1.35 «РЕПОРТЁРША». Х/ф (16+).
3.20 «ИГРЫ РАЗУМА». Х/ф (16+).
5.25 «Мышонок Пик». М/ф (6+).
5.40 «Комаров». М/ф (6+).

МАТЧ!

6.00 Команда мечты (12+).
6.30 «ГОЛ 2: ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА». Х/ф (12+).
8.35, 12.35, 16.05, 17.50, 20.00, 22.25, 0.40 Все на матч! (12+).
9.15 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019 г. - 2020 г. Финал (0+).
11.25, 14.40, 16.00, 17.45, 19.55 Новости (12+).
11.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 1 (0+).
12.40, 20.25, 22.40 Футбол. Чемпионат Италии (0+).
14.45 Профессиональный бокс. Джо Джойс против Майкла Уоллиша (0+).
16.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2 (0+).
18.15 «Финал Кубка. Live»(12+).
18.35 После футбола (6+).
19.35 Специальный обзор. «Чемпионат Италии. Главное» (12+).
1.15 Футбол. Кубок Греции. Финал. АЕК - «Олимпиакос» (0+).
3.15 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». Х/ф (16+).
5.00 «Боевая профессия». Д/с (16+).
5.30 500 величайших голов (12+).

ЗАМОРОЗИТЬ и СОХРАНИТЬ
Надежный и удобный способ сберечь урожай
Всегда в продаже большой выбор
МОРОЗИЛЬНЫХ ЛАРЕЙ
по низким ценам
от 14200 руб.
ГАРАНТИЯ,
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
г. Сыктывкар, Октябрьский проспект, 129.
Тел. (8212) 222-202, 222-505, dukat04@mail.ru, firmaen.ru
реклама

Рейды

Проверки - в ежедневном режиме

Материалы на нарушителей масочного режима передаются в суд

Представители мэрии города по поручению главы МО ГО «Сыктывкар» - руководителя администрации Натальи Хозяиновой в очередной раз проинспектировали автобусы на городских и дачных маршрутах и 33 торговые организации на предмет соблюдения профилактических мер. В итоге был зафиксирован ряд нарушений.

Так, кондуктор автобуса маршрута № 28 отказалась надеть маску, сославшись на то, что в ней трудно дышать. Кроме того, персонал автобуса проводил дезинфекцию салона без перчаток.

Нарушители масочного режима были выявлены также в ходе рейда по торговым объектам.

В магазинах «Сыктывкархлеб» и «Карамелька» на ул. Чкалова, 28/1 (ТЦ «Солнечный») продавцы не использовали средства индивидуальной защиты. В магазине «Меббери» на ул. Огородной, 6 продавец также не носит маску и перчатки.

Специалисты администрации побывали и в магазинах «Все для пекарей и кондитеров» на ул. Интернациональной, 158 и интерьерных цветов на ул. Куратова, 35, в ЦУМе на ул. Интернациональной, 147. Здесь нарушений не зафиксировано.

Информация по нарушениям профилактических мер будет направлена в Сыктывкарский городской суд для принятия соответствующего решения. Рейды будут продолжены.

Всего Управлением экономики и анализа администрации города с 8 по 15 июля проведено восемь рейдов, обследовано 145 объектов, 14 материалов направлено для составления протоколов. Управлением по делам ГО и ЧС Сыктывкара с начала введения ограничительных мер проведено свыше 20 рейдов, проинспектировано свыше 150 объектов, три протокола об административных правонарушениях направлены в Сыктывкарский городской суд.

По линии УМВД по Сыктывкару также проводятся рейды по объектам торговли, общепита, сервиса и других. Составлено 1347 протоколов, из них 976 рассмотрено в суде, по решениям которых по 326 делам вынесены штрафы, по 650 - предупреждения.

***Основные нарушения, выявленные в ходе проверок:

- осуществление торговли, работа организаций (предприятий) торговли, в том числе индивидуальных предпринимателей в нарушение требований Приложения № 3 к Указу Главы Республики Коми от 15 марта 2020 г. № 16, в том числе:

- работа персонала торговых объектов, оказания услуг и общепита осуществляется без средств индивидуальной защиты (маски, перчатки);

- отсутствие в точках общественного питания «входного фильтра» для посетителей с проведением контроля температуры.

ПАНОРАМА СТОЛИЦЫ
Еженедельная городская бесплатная газета
Учредитель — администрация МО ГО «Сыктывкар»

Адрес редакции, издателя: 167000, Республика Коми г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22
e-mail: panorama56@mail.ru

Директор ШМАРОВА Нина Марковна
Главный редактор КОКШАРОВА Тамара Борисовна

Корреспонденты тел 33-73-66
Рекламная служба тел. 25-07-32, тел./факс (8212) 21-49-85

Газета отпечатана в ООО «Коми республиканская типография», 167610, Республика Коми, г.Сыктывкар, ул.Савина, 81.
Распространяется бесплатно
Подписано в печать по графику 18.00 по факту 18.00
Печать офсетная
Тираж 50 000 экз.

Все рекламируемые товары и услуги, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Все рекламодатели имеют соответствующие лицензии.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Свидетельство ПИ № ТУ 11-0153 от 26 июня 2012 года. За содержание рекламы редакция ответственности не несет.